

GS Regenbogenschule Sinzig

Dreifaltigkeitsweg 37

53489 Sinzig

Tel.: 02642/994511 Fax: 02642/994517

Email: info@regenbogenschule-sinzig.de



Sinzig, den 20.04.2026

Sponsorenlauf 2026

Liebe Eltern,

am Freitag, den 22. Mai 2026 veranstalten wir unseren diesjährigen **Sponsorenlauf 2026**.

Regenwetter: Bei Regenwetter werden Sie kurzfristig per **Sdwi** über die Absage informiert.
Ausweichtermin: Mittwoch, 03. Juni 2026

Was ist ein Sponsorenlauf?

Alle Kinder laufen auf dem **Westumer Sportplatz** eine abgesteckte Runde von ca. **300 m**. Insgesamt haben die Kinder eine **Laufzeit von 30 Minuten**. In dieser Zeit sollen die Kinder so viele Runden wie möglich laufen.

Jeder Läufer sucht sich vorab Sponsoren. Diese verpflichten sich **pro gelaufene Runde** einen Geldbetrag von mindestens **0,20 € bis maximal 2,00 €** zu spenden. Dazu tragen sich die Sponsoren mit den entsprechenden Angaben auf der Laufkarte ein.

Am Ende werden alle Runden zusammengezählt und der Spendenbetrag ermittelt.

Um den Kindern eine größere Abwechslung zu geben und die Motivation zu erhöhen, werden zusätzliche kleinere Stationen wie Hürdenlauf und Slalom-Parcours die Laufrunden auflockern.

Jeder Sponsor händigt anschließend dem laufenden Kind den erzielten Spendenbetrag (in einem beschrifteten Briefumschlag) aus. Alle Läufer geben ihre Spendenbeträge zunächst bei der Klassenleitung ab.

Abschließend wird der Gesamtspendenbetrag der Schule ermittelt und veröffentlicht.



Sponsor kann jeder werden: Papa, Mama, Opa, Oma, Tante und Onkel, Nachbarn, Firmen und alle netten Menschen im Verwandten- und Bekanntenkreis.

Beispiel:

- Julians Oma spendet je Runde 1,00 €
- Julian läuft in der vorgegebenen Zeit insgesamt 8 Runden
- Er erhält von seiner Oma **8,00 €**

Die Laufkarten erhalten alle Läufer durch die Klassenleitung. Die **ausgefüllte Karte muss spätestens bis zum 13. Mai 2026** bei der Klassenleitung abgegeben werden.



Selbstverständlich sind Zuschauer/innen zum Anfeuern herzlich

willkommen. Alle Kinder trainieren im Rahmen des Sportunterrichts das ausdauernde Laufen für diesen Tag und freuen sich über eine rege Beteiligung von außen. Auch unser **Schulelternbeirat** wird vor Ort sein und sorgt für die Verpflegung in Form von Kuchen und Getränken. Schon jetzt an dieser Stelle hierfür ein herzliches **Dankeschön!**

Für welches Projekt werden die Einnahmen verwendet?

Die Einnahmen kommen zu **100 % wohltätigen Zwecken** zugute. Dabei werden die Spendengelder zu gleichen Teilen gesplittet: Sowohl der **Deutsche Kinderhospizverein e.V.** als auch der **Bunte Kreis Rheinland** sollen mit unseren erlaufenen Geldern unterstützt werden. Somit strengen sich unsere Kinder beim Sponsorenlauf für das Wohl anderer Kinder an.

Wie läuft der Schultag an diesem Tag ab?

Uhrzeit	Programm (ungefähre Zeiten)
08:00 Uhr	Regulärer Schulbeginn für alle in der Schule
08:45 Uhr	Aufwärmen der Klassen 4
08:50 Uhr	Begrüßung der Klassen 4
09:00 Uhr	Start der Klassen 4
09:30 Uhr	Ende der Klassen 4 — Aufwärmen der Klassen 1
09:35 Uhr	Begrüßung der Klassen 1
09:45 Uhr	Start der Klassen 1
10:15 Uhr	Ende der Klassen 1 — Aufwärmen der Klassen 2
10:20 Uhr	Begrüßung der Klassen 2
10:30 Uhr	Start der Klassen 2
11:00 Uhr	Ende der Klassen 2 — Aufwärmen der Klassen 3
11:05 Uhr	Begrüßung der Klassen 3
11:15 Uhr	Start der Klassen 3
11:45 Uhr	Ende der Klassen 3
13:00 Uhr	Schulschluss für alle – zurück in der Schule

Was müssen die Kinder mitbringen?

Neben ihrem Schulranzen benötigen die Kinder für diesen Tag:

- ausreichend zu trinken
- ein zweites Frühstück
- Sportschuhe für draußen
- wetterangepasste Sportkleidung – gerne im Zwiebellook



Wir freuen uns über jede kleine und große Unterstützung der Sponsoren und hoffen auf guten Besuch und anfeuernde Zuschauer am Westumer Sportplatz!

Mit sportlichen Grüßen

Susanne Rolser

Sportfachleitung

Florian Beck

komm. Schulleiter